



Pravila i kodeks ponašanja u Školi nogometa NK Concordia

Trening i utakmice

- Nogometaš je dužan biti redovit na treningu ili utakmicama te dolaziti u zakazano vrijeme.
- Ukoliko nogometaš kasni na trening ili utakmicu dužan je obavijestiti trenera.
- Trening se održava minimalno 3 X tjedno u trajanju od minimalno 60 minuta, a u zimskom periodu minimalno 2 x tjedno u trajanju od minimalno 60 minuta.
- Izostanak sa treninga ili utakmice nogometaš je dužan najaviti svom treneru unaprijed.
- Izostanak duži od 7 dana nogometaš je dužan najaviti svom treneru unaprijed
- Neopravdani izostanak sa treninga ili utakmice povlači za sobom disciplinske mjere.
- Disciplinske mjere uključuju: manja minutaža na utakmicama, neigranje utakmica, udaljavanje s treninga, opomena, isključivanje iz kluba...
- Nogometaš može opravdati naknadno izostanak pismenim putem (liječničko uvjerenje i sl.).
- U službenom dresu se ne trenira, dres služi isključivo za utakmice.

Disciplina i ponašanje nogometaša

Općenito

- Disciplina je jedan od najvažnijih faktora u kolektivnom sportu i nogometaš je dužan obratiti posebnu pažnju na ponašanje.
- Ponaša se u skladu sa sportskim vrijednostima: *Fair play*, poštivanje drugih, odgovornost, disciplina, učenje, trud, želja za napretkom.
- Nogometaši Škole nogometa NK Concordia trebaju predstavljati primjer kulturnog i odgojenog sportaša te se ponašati u skladu sa sportskim duhom. Obavezno je pozdravljati sve starije osobe. U svakoj situaciji prema vodstvu kluba, trenerima, igračima i gledateljima pokazati poštivanje i toleranciju.
- Nogomet je timski sport, ekipa je važnija od pojedinca i jednako je važan svaki član ekipe. Uvijek treba pomagati suigračima te ih bodriti, kako na terenu, tako i van terena.
- Prema drugima se ponašam onako kako bih želio da se drugi ponašaju prema meni.
- Nogometaš je odgovoran sam za svoje ponašanje, bilo ono dobro ili loše:

Dobro - poštuje pravila, poštuje suigrače, trudi se i pažljivo sluša te radi na treninzima, daje sve od sebe na utakmicama - više igra.

Loše - neodgovoran je, ne poštuje pravila i suigrače, ne želi kvalitetno trenirati, neodgovoran je, ne daje sve od sebe - manje igra.

- Jasno i glasno pozdravlja osobe u krugu stadiona, bez obzira poznaje li ih ili ne te se starijim osobama obraća sa „VI“
- Na treninge i utakmice dolazi redovito, a izostaje samo iz opravdanih razloga (bolest, školske obveze i sl.).
- Na utakmicama ne može dati svoj maksimum ako nije fizički, tehnički i taktički spreman, a upravo na to utječe odnos prema treningu i kvalitetnom treniranju.
- Svlačionicu ostavlja urednom kako ju je i zatekao, a prema klupskim stvarima se odnosi kao da su vlastite.

- Kopačke i opremu drži čistim te nakon treninga ili utakmice ne ulazi s prljavom opremom u druge prostorije kluba osim svlačionice.
- **Školske obveze** su važnije od treninga, ne može se biti kvalitetan nogometaš ako nije kvalitetno obrazovan i ako nema radne navike koje stječe u školi i na treningu; Trener može provjeriti školske rezultate i ocjene te zabraniti trening i utakmice ukoliko nogometaš ne postiže dobre rezultate u školi.

Trening

- Na trening dolazi na vrijeme (10 min prije početka treninga) kako bi se mogao kvalitetno pripremiti za trening. U trenutku ulaska u svlačionicu počinje trening, te završava nakon povratka u svlačionicu, presvlačenja u čistu odjeću i izlaska iz svlačionice.
- Za trening se oblači u skladu s vremenskim uvjetima te je poželjno da ima suhu i čistu odjeću (čarape, gaće, majica, kapa) u koju će se presvući nakon treninga. Boca s vodom je sastavni dio opreme za trening.
- Dok čeka trening u svlačionici mirno sjedi, razgovara sa suigračima, a na teren izlazi zajedno s ostatkom ekipe uz odobrenje ili na poziv trenera. Ekipu vode kapetan ili dokapetan, bez naguravanja, deranja, trčanja, skakanja i galame.
- Treneru pomaže nositi rekvizite za trening.
- Na treningu je koncentriran na upute trenera, discipliniran je, pažljivo sluša što trener govori – nema pričanja i igranja s loptom za vrijeme kada trener priča – samo tako se mogu kvalitetno raditi vježbe koje je trener zadao, a samim time napredovati i učiti. Na treningu se trudi i radi najbolje što može, te ukoliko mu nešto nije jasno, slobodno može pitati trenera da ponovi.
- Trening je obaveza svakog sportaša - na treningu je koncentriran na što bolji rad jer na treningu uči, postaje bolji, priprema se za utakmice i turnire, ispravlja svoje nedostatke, pokušava što kvalitetnije izvoditi poznate vještine te usvaja nove, a sve to može ako je potpuno koncentriran i predan radu.
- Na treningu sluša upute trenera, prihvaća trenerovu kritiku. Trener ne kritizira zato jer ne voli nogometaša ili mu želi zlo, već upravo zato što želi da se kvalitetno razvija i napreduje u svojim nogometnim vještinama, a samim time da postane bolji nogometaš.
- Prihvaća svaku odluku trenera, bez obzira slaže li se s njom ili ne, ne prigovara, ne gestikulira rukama, a o trenerovoj odluci se može mirno raspraviti nakon treninga.
- Vrijeđanje, psovanje i namjerno udaranje igrača je potpuno neprihvatljivo i nije dozvoljeno te u slučaju takvog ponašanja kazna je izbacivanje s treninga i zabrana odigravanja utakmice.

Utakmica

- Na utakmicu dolazi na vrijeme, najkasnije 30 minuta prije početka utakmice kako bi se kvalitetno pripremio.
- Na terenu igra pošteno (*Fair play*), hrabro, bori se za svoju momčad, ne vrijeđa ili omalovažava suigrače, protivnika, suca ili navijače, poštuje odluku suca te ne raspravlja.
- Ukoliko gubi, treba se ponašati časno i dostojanstveno, te eventualni poraz na taj način prihvatiti i protivniku sportski čestitati na pobjedi. (zapamti: trening je mjesto gdje učim i razvijam se i gdje učim vještine koje primjenjujem na utakmici)
- Zajedno pobjeđujemo i zajedno gubimo – uvijek dajemo sve od sebe.
- Nogometaš mora bez pogovora prihvatiti odluku trenera o načinu igre, sastavu momčadi, izmjenama i drugo što se od njega traži.
- U slučaju nepoštivanja kodeksa, a time i suigrača, trenera i kluba, trener može izreći neku od disciplinskih mjera: manja minutaža na utakmicama, neigranje utakmica, udaljavanje sa treninga, opomena, isključivanje iz kluba...

Disciplina i ponašanje trenera

- Treneri su dužni pridržavati se pravila trenerske struke te su odgovorni za provođenje stručno-pedagoškog trenažnog procesa.
- Dužni su se pridržavati etičkog kodeksa, sukladno Kodeksu ponašanja nogometnih djelatnika HNS-a.
- Od trenera se očekuje da svojim ponašanjem ne šteti osobnom i ugledu kluba.
- Trener svojim djelovanjem i ponašanjem mora biti uzor svima te mora poštivati djecu, njihove roditelje i kolege.
- Na treninge ili utakmice uvijek dolazi na vrijeme.
- Trening odrađuje u sportskoj opremi.
- Aktivno sudjeluje na satu treninga (demonstracija elemenata tehnike i taktike, objašnjenja/upute u radu jasne i dostupne svakom djetetu; aktivan nadzor nad djecom s kojom radi).
- Poštiva dogovorene odluke trenerskih vijeća o rasporedu i mjestu održavanja trenažnih aktivnosti i utakmica.
- Poštiva hijerarhiju, kako osoba tako i kategorije momčadi.
- Obavezno sudjeluje na sastancima trenera na kojem se analiza rad treninga i utakmica te ostalo vezano uz rad kluba.
- Svojim primjerenim ponašanjem i vođenjem utakmice, daje primjer djeci i službenim osobama (sudac, delegat) i doprinosi ugledu, a u protivnom snosi odgovornost.
- Trener je dužan najmanje dva (2) puta u sezoni organizirati roditeljske sastanke, te omogućiti pojedinačne informativne sastanke na zahtjev roditelja uz prethodnu najavu.

Kodeks ponašanja roditelja nogometaša

- Podržavajte dijete-nemojte ga prisiljavati da se bavi nogometom.
- Imajte na umu da dijete sudjeluje u sportu - nogometu kako bi se zabavljalo i da je igra za djecu, a ne za odrasle.
- Obavijestite trenera o bilo kakvim fizičkim ograničenjima ili bolestima koja mogu utjecati na sigurnost vlastitog djeteta ili druge djece.
- Roditelj bi trebao naučiti pravila igre i politiku lige te će mu na zahtjev trener omogućiti uvid u pravila.
- Roditelji daju pozitivan primjer djeci i potiču na sportsko ponašanje iskazujući poštovanje, pristojnost i podršku svim igračima, trenerima, službenim osobama i gledateljima na svakoj utakmici ili drugom sportskom događaju. Isto tako ne učestvuje ni u kakvom obliku nesportskog ponašanja sa službenim osobama, trenerima, igračima ili drugim gledateljima / roditeljima kao što su dobacivanje i ruganje, odbijanje rukovanja ili upotreba prostačkog ili uvredljivog jezika ili gesta.
- Uči svoje dijete da igra pridržavajući se pravila i da eventualne sukobe rješava bez neprijateljstva ili nasilništva.
- Zahtijeva da mu dijete tretira ostale igrače, trenere, službene osobe i gledatelje s poštovanjem bez obzira na rasu, vjeru, boju kože, spol ili sposobnost.
- Uči svoje dijete da je važnije dati sve od sebe, nego pobijediti, tako da se nikad ne osjeti poraženim radi rezultata natjecanja ili svojih sposobnosti.
- Hvali svoje dijete za poštenu igru i zalaganje i nastoji da se uvijek osjeća kao pobjednik.
- Roditelj ističe prednosti vježbanja i razvoja sposobnosti nad pobjeđivanjem.
- Poštiva službene osobe i njihov autoritet tokom igre i nikad neće dovoditi u pitanje, diskutirati ili se suprotstavljati trenerima na igralištu, već će sva pitanja raspraviti na dogovorenom mjestu i vremenu.

- Suzdržavat će se 'treniranja' svog djeteta ili ostalih igrača tokom utakmica i/ili treninga, osim u slučaju da je sam jedan od službenih trenera momčadi.
- Ne ometa treninge u okviru nogometne škole.

Pravila za roditelje na utakmici

- Podržavajte dijete
 - potaknite djecu da daju sve od sebe
 - rezultat nije isključivo pod našim utjecajem, a trud i volja jesu
- Ne dobacujte upute za vrijeme utakmice
 - dijete postaje zbunjeno i ne zna koga da sluša – trenera ili roditelja
 - ne može dati svoj maksimum
- Suđenje
 - suci na utakmicama sude najbolje što mogu i neminovno čine greške kao i treneri i igrači
 - shvatimo da smo primjer svojoj djeci i urlanjem i psovanjem pokazujemo loš primjer
- Pravilo 24 sata
 - nakon utakmice ne kritizirajte igru djeteta niti suigrača - mjerilo je trud, a ne rezultat
 - ako imate što reći treneru, čekajte da prođe 24 sata. U tom vremenu dobit ćete drukčiju perspektivu o utakmici kao i trener. I treneri griješe.
- Dostojanstvo i zajedništvo
 - svojoj djeci smo uzori i pokažimo to dostojanstvenim ponašanjem
 - pokažimo roditeljima supničkih momčadi kako se podržava svoja ekipa ,a poštuje suparnik
 - držimo do ugleda kluba jer klub to smo mi

Članarina

- Članarina kluba plaća se najkasnije do 20-og u tekućem mjesecu, a uključuje stručno pedagoški nadzor, korištenje klubske opreme, rekvizita i prostora.
- Svaki član škole nogometa tj. njegov roditelj ili staratelj dužan je redovito podmirivati mjesečnu članarinu koja se podmiruje ukupno za jedanaest (11) mjeseci u godini i to u punom iznosu. Članarina se ne plaća za mjesec srpanj.
- Mjesečna članarina iznosi 200,00 kn.
- Članarina za drugo dijete iznosi 100,00 kn, a za svako slijedeće je besplatna.
- Ukoliko vrijeme ne dopušta treniranje u klubu - trening u zimskim mjesecima se po dogovoru odrađuje u iznajmljenim dvoranama ili adekvatnim prostorima. Trošak najma dijele roditelji uz prethodni dogovor.
- Neredovito plaćanje članarine za sobom povlači disciplinske mjere.

Natjecanja

- Klub se natječe u službenim ligama pod okriljem ZNS-a, a trošak utakmica snosi klub.
- Klub isto tako sudjeluje na raznim turnirima, ligama te kampovima, a troškove kotizacija, nastupa kao i troškove putovanja i smještaja snose roditelji.

